



## Eefje Muskens

Bondscoach Para-Badminton

1. Na een leven als topsportster nu een nieuw leven als bondscoach para-badminton en RTC hoofdcoach? Wat vind je daarvan?  
Om te beginnen is het natuurlijk nogal een grote verandering van speelster naar coach, maar wel onwijs leuk! Tijdens mijn eigen carrière ben ik daarnaast altijd training blijven geven, omdat ik dat ook erg leuk vind. Dat ik nu als bondscoach van de para-badminton op papendal werk in combinatie met het RTC is erg leuk en een mooie uitdaging! We zijn 20 augustus officieel van start gegaan en het is dus nog maar net begonnen. Ik kijk ernaar uit om mezelf als coach verder te ontwikkelen.
2. Voor jou is para badminton ook een hele nieuwe wereld, is het lastig om mensen met een beperking te trainen? Hoe heb je je hier op voorbereid?  
De para-badminton is zeker een nieuwe wereld en de spelers die op dit moment op papendal full-time trainen spelen in de classificatie SU5. Zij hebben een beperking aan een van hun bovenste ledematen, wat een verschil maakt vergeleken met het valide-badminton vooral met de balans. Door in gesprek te gaan met de spelers, video's opzoeken en zelf dit zo goed als mogelijk uitproberen ben ik hiermee aan de slag gegaan.
3. Wat zijn jouw doelen als coach als je kijkt naar het para badminton op korte en lange termijn?  
Mijn doelen als coach op korte termijn zijn een medaille halen bij het EK 2018 en/of WK 2019 en 1 of meerdere spelers op de paralympische spelen van 2020 krijgen in Tokyo  
Mijn doelen als coach op lange termijn zijn het uitbreiden van de selectie met het uiteindelijke doel meer para-badmintonners te laten meedraaien bij de top. Op dit moment zijn er alleen 3 SU5 spelers en ik zou graag op lange termijn zien dat ook spelers met een andere classificatie naar Papendal zouden komen. Zodat deze spelers ook kunnen gaan deelnemen aan EK's, WK's en als mooiste doel de paralympische spelen!

